

## KŁODY SKOŚNE



### Funkcje

Ćwiczenie mięśni kończyn dolnych, kończyn górnych i tułowia. Wyrabianie szybkości i gibkości. Tor przeszkód dla dzieci.

Ilość 1 szt.

Elementy urządzenia wykonane z drewna twardego impregnowanego i olejowanego dwukrotnie, mocowane za pomocą systemowych kotew stalowych zatopionych w przygotowanym wcześniej fundamencie i usytuowane na nawierzchni amortyzującej

Urządzenie zbudowane z trzech równoważni o różnych wysokościach, ułożonych równolegle względem siebie od najniższej do najwyższej. Wykorzystywane do ćwiczeń mięśni kończyn dolnych, kończyn górnych i tułowia oraz do budowania szybkości i gibkości. W zabawach z dziećmi posłuży jako tor przeszkód.

## PORĘCZE



### Funkcje

Ćwiczenie mięśni górnej części ciała: barków, ramion, przedramion.

Ilość 1 szt.

Elementy urządzenia wykonane z drewna twardego impregnowanego i olejowanego dwukrotnie, mocowane za pomocą systemowych kotew stalowych zatopionych w przygotowanym wcześniej fundamencie i usytuowane na nawierzchni amortyzującej

Urządzenie złożone z dwóch drążków na palach, zamontowanych równolegle do siebie w odległości ok. 70 cm. Wzorowane na instalacji do gimnastyki artystycznej. Służy przede wszystkim do ćwiczeń górnej partii ciała: barków, ramion, przedramion.