

KŁODY POZIOME



Funkcje

Ćwiczenia mięśni kończyn dolnych i górnych.
Ćwiczenia kondycyjne, koordynacyjne
i sprawnościowe.

Ilość 1 szt.

Elementy urządzenia wykonane z drewna twardego impregnowanego i olejowanego dwukrotnie, mocowane za pomocą systemowych kotew stalowych zatopionych w przygotowanym wcześniej fundamencie i usytuowane na nawierzchni amortyzującej

Urządzenie zbudowane z masywnych belek, skierowane zarówno do dorosłych jak i do dzieci. Wszechstronny przyrząd do ćwiczeń, który pozwoli zadbać o poprawę kondycji, sprawności oraz koordynacji ruchowej, jak również wzmocnić ręce oraz nogi.

ŁAWECZKA



Funkcje

Ćwiczenie mięśni ramion, brzucha, kończyn górnych i dolnych. Rozciąganie i odpoczynek.

Ilość 1 szt.

Elementy urządzenia wykonane z drewna twardego impregnowanego i olejowanego dwukrotnie, mocowane za pomocą systemowych kotew stalowych zatopionych w przygotowanym wcześniej fundamencie i usytuowane na nawierzchni amortyzującej

Prosta, wielofunkcyjna, masywna instalacja, służąca do ćwiczenia wielu partii mięśniowych. Można na niej wzmacniać m.in. mięśnie brzucha, mięśnie ramion, używać jej jako stopień. Może również służyć do rozciągania i jako zwykła ławeczka w chwilach przerwy pomiędzy ćwiczeniami.